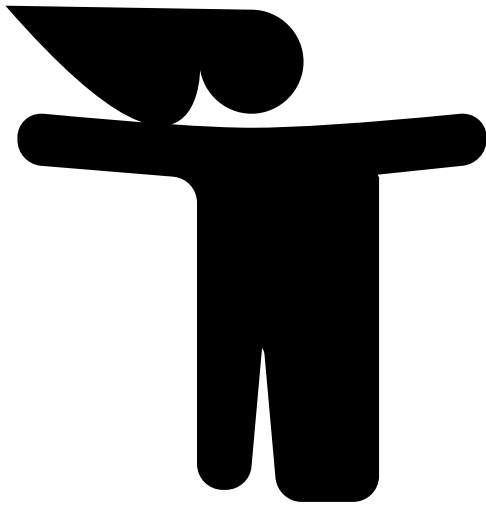


Mania ou Obsessão?

maio 19, 2014



Você é daqueles que só levanta da cama com o pé direito?

Que sempre volta para ver se a porta de casa está fechada com duas voltas? Todas as pessoas, em menor ou maior grau, têm as suas manias. Têm aquelas que acabam virando um hábito saudável, mas manias em excesso podem começar a comprometer a sua rotina diária. E como saber que um hábito aparentemente inofensivo, passou a ser um Transtorno Obsessivo Compulsivo (TOC)?

O ZoaSom desta quinta (22) vai bater um papo sobre os comportamentos repetitivos motivados por superstição ou crença, trocando em miúdos, a tal da mania. Vamos entender o que leva as pessoas a desenvolver este tipo de transtorno, quando é necessário procurar ajuda e o que está por trás deste tipo de comportamento.

Fique plugado nos 800KhZ da Rádio MEC AM e dos 94.1 da Roquette-Pinto FM, nesta quinta (22), a partir das 14h! Se preferir, compareça ao vivo ao ZoaSom para contar a sua história com manias e tirar as suas dúvidas sobre o tema. Apareça no nosso auditório, localizado na Avenida Erasmo Braga, 118, 11º andar, no centro do Rio.