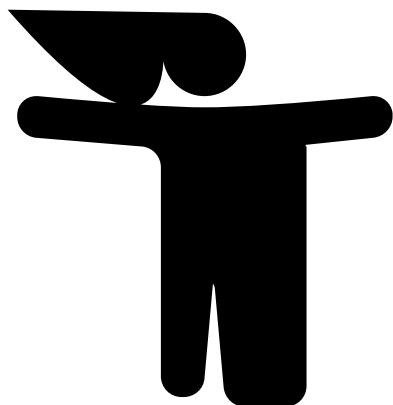


Sou vegano, sim!

julho 16, 2012



O Veganismo foi o tema do ZoaSom desta última quinta-feira, dia 12.

De volta ao auditório Paulo Tapajós da Rádio MEC, o programa desvendou os mistérios por trás dos veganos: pessoas que não consomem carne e nenhum produto de origem animal.

A advogada e representante da Sociedade Vegetariana Brasileira, Bianca Turano, esclareceu para os ouvintes que o veganismo é um termo usado para defender o direito moral básico de qualquer animal que não seja da espécie humana. “ O vegano defende uma sociedade livre de qualquer tipo de opressão. É uma nova maneira de experimentar a vida, ressaltou a advogada.

A nutricionista Ana Paula Lins falou sobre os cuidados e perigos da dieta vegetariana e ressaltou a importância de procurar um profissional antes de iniciar uma dieta radical.

Ficou a fim de saber mais? Clique aqui e confira o programa sobre veganismo! Não perca na próxima semana o ZoaSom sobre Violência entre os jovens.