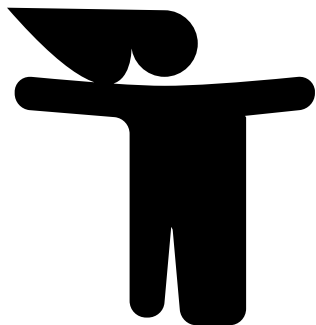


Tudo sobre dietas

julho 7, 2012



A preocupação com o corpo se intensifica na estação mais quente do ano.

O ZoaSom preparou um programa sobre dietas para incrementar a série especial sobre verão que estará no ar ao longo de todo o mês de janeiro.

Se você está a fim de ficar por dentro das dicas dos melhores alimentos para o verão e da maneira ideal de emagrecer sem perder a saúde, o seu lugar é nos 800KhZ da MEC AM, nesta quinta, dia 10, às 14h05!

Lembrando que no mês de janeiro os programas são gravados, mas nem por isso deixam de lado toda a agitação e bons papos que já são marcas registradas do ZoaSom!